

Izvršilni odbor Judo zveze Slovenije je na podlagi devetega odstavka 19. člena statuta Judo zveze Slovenije (v nadaljevanju JZS) ta pravilnik sprejel na 15. seji dne 5. 8. 2025. Pravilnik začne veljati z dnem 6. 8. 2025.

## **PRAVILNIK**

### **JUDO ZVEZE SLOVENIJE O USPOSABLJANJU STROKOVNIH DELAVCEV V JUDU**

#### **I. SPLOŠNE DOLOČBE**

##### **1. člen** **(vsebina pravilnika)**

S tem pravilnikom se določajo pravila Judo zveze Slovenije (v nadaljevanju JZS) glede strokovnega usposabljanja športnih delavcev v judu, obseg, vsebina usposabljanja, pogoji za vključitev in način obveznega preverjanja znanja ter se urejajo pogoji za priznanje predhodno pridobljenih kompetenc in predhodno pridobljene usposobljenosti po ZŠpo-1 in IJF akademije na področju juda.

#### **II. NOSILEC IN IZVAJALEC USPOSABLJANJA**

##### **2. člen** **(nosilec usposabljanja)**

Nosilec usposabljanja za opravljanje strokovnega dela na področju juda je JZS, kot to določa 40. člen Zakona o športu (ZŠpo-1). Za ustreznost programov ter skladnost s pravili stroke in predpisi JZS skrbi Trenerska komisija JZS.

##### **3. člen** **(izvajalec usposabljanja)**

Trenerska komisija JZS vodi, organizira in izvaja usposabljanje skladno s programoma usposabljanja JZS in pravilnikom, ki ureja strokovno usposabljanje strokovnih delavcev v športu. Trenerska komisija JZS je odgovorna tudi za spremljanje, evalvacijo in spremembe programa usposabljanja.

#### **III. VRSTA, VSEBINA IN TRAJANJE PROGRAMOV USPOSABLJANJA**

##### **4. člen** **(vrste programov usposabljanja)**

(1) JZS ima dve (2) stopnji usposobljenosti strokovnih delavcev, ki ju je možno pridobiti na podlagi javno veljavnega programa usposabljanja, in sicer:

1. Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo,
2. Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo.

(2) Strokovni delavci imajo pravico in dolžnost, da se stalno strokovno izpopolnjujejo in razvijajo svoje strokovne sposobnosti in kompetence za delo, ki ga opravljajo v športni panogi judo.

## **5. člen**

### **(kompetence in nazivi strokovno usposobljenih delavcev)**

- (1) Zaključen javno veljavni program usposabljanja prve stopnje na področju juda v skladu s kompetencami, ki jih daje program, omogoča strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi judo v vseh njenih pojavnih oblikah. Z zaključenim javno veljavnim programom usposabljanja na prvi stopnji posameznik pridobi naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo.
- (2) Zaključen javno veljavni program usposabljanja druge stopnje na področju juda v skladu s kompetencami, ki jih daje program, omogoča strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi judo v vseh njenih pojavnih oblikah. Z zaključenim javno veljavnim programom usposabljanja na drugi stopnji posameznik pridobi naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo.
- (3) Vrhunski športnik, ki ima strokovno usposobljenost prve stopnje v športni panogi judo in si je v tej športni panogi pridobil naziv vrhunskega športnika, lahko v športnih programih kakovostnega in vrhunskega športa tudi načrtuje in organizira proces športne vadbe.
- (4) Proces načrtovanja športne vadbe vsebuje vsa dela, povezana z načrtovanjem športne vadbe in ravnanjem z vadečimi v športni vadbi ter obsega tudi načrtovanje učinkov športne vadbe na posameznega udeleženca športne vadbe in na širše družbeno okolje.
- (5) Proces organiziranja športne vadbe v širšem smislu pomeni načrtovanje in uveljavljanje primerne organizacijske strukture za izvedbo športne vadbe, tako z vidika potreb delovnega procesa kakor tudi z vidika kadrovanja interdisciplinarne skupine strokovnjakov, potrebnih za izvajanje načrtovanega procesa športne vadbe. V ožjem smislu pomeni proces organiziranja športne vadbe zagotavljanje vseh potrebnih virov za varno izvedbo načrtovanega vadbenega procesa.
- (6) Proces izvajanja športne vadbe predstavlja vodenje in izvedbo načrtovanega procesa športne vadbe, kjer gre za neposredno izvajanje posameznih delovnih nalog, potrebnih za učinkovito športno vadbo in varnost udeležencev v procesu športne vadbe.
- (7) Proces spremljanja športne vadbe predstavlja proces, povezan z dokumentiranim sledenjem izvajanja načrtovanega procesa športne vadbe in primerjave med načrtovanim in dejansko izvedenim procesom.

## **6. člen**

### **(vsebina in trajanje programa usposabljanja)**

- (1) Program usposabljanja za naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje - judo je enovit in obsega obvezne vsebine v obsegu 22 ur, posebne vsebine v obsegu 68 ur in pedagoško prakso v obsegu najmanj desetih ur. Obvezne vsebine programa usposabljanja so določene v pravilniku, ki ureja usposabljanje strokovnih delavcev v športu, medtem ko posebne vsebine določi JZS, skladno z določbami navedenega pravilnika o usposabljanju.
- (2) Program usposabljanja Strokovni delavec 1 – športno treniranje - judo omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge judo s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

(3) Predmetnik programa usposabljanja za naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo, ki vsebuje opis predmeta, število ur, standarde znanj, način preverjanja znanja in zahtevane reference predavateljev, je v Prilogi 1 tega pravilnika.

(4) Program usposabljanja za naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo je enovit in obsega obvezne vsebine v obsegu 20 ur in posebne vsebine v obsegu 80 ur. Obvezne vsebine programa usposabljanja so določene v pravilniku, ki ureja usposabljanje strokovnih delavcev v športu, medtem ko posebne vsebine določi JZS, skladno z določbami pravilnika o usposabljanju.

(5) Program usposabljanja Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organizacijo, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge judo s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

(6) Predmetnik programa usposabljanja za naziv Strokovni delavec 2 - športno treniranje - judo, ki vsebuje opis predmeta, število ur, standarde znanj, način preverjanja znanja in zahtevane reference predavateljev, je opredeljen v Prilogi 2 tega pravilnika.

## **IV. POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM USPOSABLJANJA**

### **7. člen**

#### **(pogoji za vključitev v program prve stopnje)**

V program usposabljanja Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo se lahko vključijo kandidati, ki izpolnjujejo naslednje pogoje:

- starost najmanj 18 let,
- najmanj srednja poklicna izobrazba,
- nosilec pasu najmanj 2. kyu v judu.

### **8. člen**

#### **(pogoji za vključitev v program druge stopnje)**

V program usposabljanja Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo se lahko vključijo kandidati, ki izpolnjujejo naslednje pogoje:

- strokovna usposobljenost Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo,
- najmanj eno leto športno-pedagoških izkušenj,
- nosilec mojstrskega pasu najmanj 1. DAN v judu.

### **9. člen**

#### **(prijava na tečaj usposabljanja)**

(1) Na tečaj usposabljanja se lahko prijavi kandidat, ki izpolnjuje pogoje iz 7. oziroma 8. člena tega pravilnika in ima plačano kotizacijo do zaključka roka za prijavo. Obrazec prijave je v Prilogi 3 tega pravilnika.

(2) Po zaključenem usposabljanju se lahko kandidat prijavi na izpit iz posebnih vsebin. Pred prijavo za opravljanje izpita iz posebnih vsebin mora kandidat uspešno zaključiti program obveznih vsebin.

## **V. NAČIN PREVERJANJA IN IZKAZOVANJE USPOSOBLJENOSTI**

### **10. člen (izpit)**

- (1) Kandidat lahko opravlja izpit iz posebnih vsebin, če je uspešno opravil izpit iz obveznih vsebin in je bil prisoten pri izvajanju posebnih vsebin najmanj 80 %.
- (2) Izpit iz posebnih vsebin obsega teoretični ter praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

### **11. člen (pogoji dokončanja usposabljanja)**

- (1) Pogoji dokončanja usposabljanja Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo:
- opravljena pedagoška praksa – kandidat mora opraviti 10 ur pedagoške prakse pod vodstvom mentorja ter oddati učne priprave v obsegu najmanj 10 ur. Mentor je oseba, ki ima in potrjeno trenersko licenco A.
  - Opravljen izpit iz obveznih in posebnih vsebin.
- (2) Pogoji dokončanja usposabljanja Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo:
- opravljen izpit iz obveznih in posebnih vsebin.
- (3) Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«, pri čemer se šteje, da je izpit opravil kandidat, ki je na izpitu dosegel najmanj 75 % uspešnost. Kandidat mora opraviti izpit najkasneje v roku treh (3) let od zaključka tečaja usposabljanja, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Kandidat, ki po tretjem dovoljenem pristopu ne opravi uspešno izpita, se mora ponovno udeležiti tečaja usposabljanja.

### **12. člen (diploma)**

- (1) Kandidat za uspešno zaključen program usposabljanja prve stopnje pridobi naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo in prejme diplomu, ki jo izda JZS.
- (2) Kandidat za uspešno zaključen program usposabljanja druge stopnje pridobi naziv Strokovni delavec 2 – športno treniranje – judo in prejme diplomu, ki jo izda JZS.

### **13. člen (Spletna aplikacija ŠpaK)**

Za programe usposabljanja, ki jih je potrdilo ministrstvo, pristojno za šport na predlog akreditacijske komisije ministrstva pristojnega za šport, Trenerska komisija JZS vodi spletno aplikacijo ŠpaK.

## **VI. PRIZNAVANJE PREDHODNO PRIDOBLENIH KOMPETENC IN USPOSOBLJENOSTI**

### **14. člen (upoštevanje predhodno pridobljenih kompetenc)**

Posamezniku, ki bo pri JZS uveljavljal predhodno pridobljene kompetence, Trenerska komisija JZS prizna kompetence, ki po vsebini ustrezajo učnim vsebinam predmetov v programu usposabljanja iz tega pravilnika in so bile pridobljene v drugih programih usposabljanj ustrezne

stopnje oziroma v drugih oblikah formalnega ali neformalnega izobraževanja oziroma usposabljanja.

## **15. člen**

### **(vložitev predloga za upoštevanje predhodno pridobljenih kompetenc)**

(1) Kandidat, ki želi, da se mu priznajo predhodno pridobljene kompetence vloži vlogo na JZS. Obrazec vloge je Priloga 4 tega pravilnika. Vlogi je potrebno priložiti:

- listine, ki dokazujejo pridobljeno znanje in ki omogočajo primerjavo s kompetencami, pridobljenimi s programom usposabljanja (predmetnik in obseg vsebin, dokazila o osvojenih znanjih in veščinah, in podobno),
- dokazilo o vplačani taksi.

(2) Vloga se pošlje Trenerski komisiji JZS.

(3) Vsi predloženi dokumenti in dokazila v vlogi za priznanje kompetenc morajo biti v slovenskem jeziku ali overjenem prevodu. Stroške prevoda listin nosi kandidat.

(4) Pri presoji predhodno pridobljenih kompetenc se upoštevajo merila skladno s 40. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.

(5) Za vsa vprašanja, ki niso urejena s tem pravilnikom, se glede priznanja predhodno pridobljenih kompetenc uporablja 38. do 41. člen Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.

## **16. člen**

### **(priznavanje predhodno pridobljene usposobljenosti na področju juda po ZŠpo-1)**

(1) Posamezniku, ki ima usposobljenost Inštruktor juda po ZŠpo-1, se priznajo določene vsebine, ki po vsebini ustrezajo učnim vsebinam predmetov v programu usposabljanja iz tega pravilnika. Posameznik mora za pridobitev naziva Strokovni delavec 1 – športno treniranje – judo opraviti dodatno usposabljanje in hkrati izpolnjevati vse pogoje iz 7. člena tega pravilnika. Po prejemu popolne vloge, Trenerska komisija JZS posamezniku sporoči informacijo o vsebini in obsegu ter ceni dodatnega usposabljanja.

(2) Posamezniku, ki ima usposobljenost Trener juda po ZŠpo-1, se na podlagi vloge prizna usposobljenost prve stopnje po ZŠpo-1, če izpolnjuje pogoje iz 7. člena tega pravilnika.

(3) Posamezniku, ki ima usposobljenost Trener juda 1 po ZŠpo-1, se na podlagi vloge prizna usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1, če izpolnjuje pogoje iz 8. člena.

## **17. člen**

### **(priznavanje predhodno pridobljene usposobljenosti po programu IJF Akademije)**

(1) Posamezniku, ki je zaključil usposabljanje po programu Undergraduate Certificate as Judo Instructor (UCJI) IJF akademije (IJF Academy), se na podlagi njegove vloge prizna usposobljenost prve stopnje po ZŠpo-1, če izpolnjuje pogoje iz 7. člena tega pravilnika.

(2) Posamezniku, ki je zaključil usposabljanje po programu Undergraduate Diploma as Judo Coach (UDJC) IJF akademije (IJF Academy), se na podlagi njegove vloge prizna usposobljenost druge stopnje po ZŠpo-1, če izpolnjuje pogoje iz 8. člena tega pravilnika.

**18. člen**  
**(odločba o priznavanju predhodno pridobljenih kompetenc)**

- (1) Na podlagi ugotovljenih dejstev v postopku priznanja predhodno pridobljenih kompetenc in v postopku o priznanju predhodno pridobljenih usposobljenosti JZS izda pisno odločbo.
- (2) JZS mora odločbo izdati vlagatelju najkasneje v roku enega meseca od prejema popolne vloge za priznanje predhodnih kompetenc oziroma vloge za priznanje predhodno pridobljenih usposobljenosti po ZŠpo-1 ali IJF Akademije.

**19. člen**  
**(postopek)**

- (1) Če prejeta vloga ni popolna, JZS pozove vlagatelja, da vlogo dopolni. Rok za dopolnitev vloge se določi upoštevaje obseg dopolnitve vloge. Če vlagatelj vloge ne dopolni v zahtevanem roku, JZS vlogo s sklepom zavrže.
- (2) Če JZS pri odločanju ugotovi vsebinske nejasnosti, lahko vlagatelja pozove, da se o določenem vprašanju pisno izjasni ali pa ga za razjasnitev dejanskega stanja povabi na ustno obravnavo. V tem primeru ima JZS izda odločbo v roku dveh mesecev od prejema pisne izjave ali ustne obravnave.
- (3) JZS pri odločanju o priznanju predhodno pridobljenih kompetenc in usposobljenosti po ZŠpo-1 ali IJF Akademij smiselno upošteva določbe zakona, ki ureja šport ter njegovih podzakonskih predpisov.
- (4) Postopek vodi in o njem na podlagi mnenja Trenerske komisije JZS odloča oseba, ki jo za to delo pooblasti IO JZS.

**20. člen**  
**(pritožba)**

- (1) Zoper odločbo o priznavanju predhodno pridobljenih usposobljenosti in zoper sklep o zavrnitvi vloge iz drugega odstavka prejšnjega člena, lahko vlagatelj v roku 15 dni od vročitve vloži pritožbo. V pritožbi morajo biti navedeni podatki pritožnika, razlogi zakaj vlagatelj odločitev izpodbija in podpis pritožnika.
- (2) Pritožba se vloži pri JZS.
- (3) Če JZS ob predhodni obravnavi pritožbe ugotovi, da je pritožba utemeljena, pa ni potreben nov ugotovitveni postopek, reši zadevo drugače in z novo odločbo nadomesti izpodbijano odločbo. Zoper novo odločbo ima vlagatelj pravico do pritožbe v 15 dneh od vročitve odločbe.
- (4) Če JZS izpodbijanje odločbe ne nadomesti z novo odločbo, dovoljeno in pravočasno pritožbo odstopi v reševanje pristojnemu ministrstvu skladno z 41. členom Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.

**VII. PREHODNE IN KONČNE DOLOČBE**

**21. člen**  
**(razveljavitev pravilnika)**

Z dnem veljavnosti tega pravilnika preneha veljati Pravilnik Judo zveze Slovenije o

usposabljanju strokovnih delavcev v športu na področju juda z dne 25. 1. 2022 z vsemi naknadnimi spremembami.

**22. člen**  
**(veljavnost pravilnika)**

Ta pravilnik začne veljati naslednji dan po sprejemu na Izvršnem odboru Judo zveze Slovenije.



Bogdan Gabrovec  
Predsednik Judo zveze Slovenije

## **PROGRAM STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - JUDO**

Program usposabljanja Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo je javno veljavni program usposabljanja prve stopnje na področju športa, smer športno treniranje, panoga judo, v katerega se lahko vključijo kandidati, ki izpolnjujejo naslednje **pogoje**:

1. starost 18 let,
2. najmanj srednja poklicna izobrazba,
3. nosilec pasu najmanj 2. kyu (modri pas) v judu.

### **Cilji in kompetence programa Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo**

Cilj programa Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi judo v vseh njenih pojavnih oblikah.

Program usposabljanja Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge judo s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

## Trajanje programa Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo in pogoji za njegovo dokončanje

Program Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo **traja**

**90 ur.** Predmetnik vsebin:

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur**

| zap. št. | PREDMET                            | št. ur | Standardi znanj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Osnove gibanja človeka             | 5      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna gibalne sposobnosti</li> <li>• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja</li> <li>• Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               |
| 2        | Osnove športne vadbe               | 5      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode)</li> <li>• Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti</li> <li>• Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces</li> </ul>                                                                                                                                          |
| 3        | Osnove medicine športa             | 5      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja</li> <li>• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja</li> <li>• Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal</li> <li>• Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu</li> </ul>                                                                                |
| 4        | Psihosocialne osnove športa        | 5      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)</li> <li>• Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja)</li> <li>• Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport)</li> <li>• Prepozna oblike nasilja v športu</li> </ul> |
| 5        | Odgovornost in zakonodaja v športu | 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa</li> <li>• Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |

## PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (1. stopnja): 68 ur

| Zap. št. | PREDMET                                                | Št. ur | Standardi znanj                                                                                                                                                                                                                                          | Način preverjanja znanja (teoretični/ praktični) | Reference nosilca predmeta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Referenca predavatelja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|--------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <b>Teorija juda 1</b>                                  | 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna nastanek in izvor juda</li> <li>• pozna kulturo juda</li> <li>• pozna principe in načela juda</li> </ul>                                                                                                  | teoretični                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> </ul>                                                                    |
| 2        | <b>Tekmovalni sistemi in sodniška pravila v judu 1</b> | 3      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna različne tekmovalne sisteme v judu</li> <li>• pozna osnovna tekmovalna pravila</li> </ul>                                                                                                                 | teoretični                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> <li>• opravljen izpit za mednarodnega sodnika juda</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju sojenja v judu</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> <li>• opravljen izpit za mednarodnega sodnika juda</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju sojenja v judu</li> </ul>            |
| 3        | <b>Judo waza 1 in Nage no Kata</b>                     | 18     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna osnovne elemente juda (gibanje, položaje, prijemi, tehnike)</li> <li>• pozna klasifikacijo juda in judo tehnik po seznamu IJF</li> <li>• pozna in zna demonstrirati Nage no Kato v obeh vlogah</li> </ul> | praktični                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 4. DAN</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> |

|   |                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|---------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | <b>Osnove gibanja</b>                                   | 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna osnovne gibalne sposobnosti in njihove zakonitosti</li> <li>• pozna osnovne načine razvoja gibalnih sposobnosti</li> <li>• pozna osnovna gibanja, jih zna demonstrirati</li> </ul> | praktični               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju športa</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu</li> </ul>                     |
| 5 | <b>Vadba juda za predšolske in osnovnošolske otroke</b> | 15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna metodiko učenja juda predšolskih in osnovnošolskih otrok</li> <li>• pozna značilnosti psihofizičnega razvoja predšolskih in osnovnošolskih otrok</li> </ul>                        | teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 1. DAN</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 1. DAN</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> |
| 6 | <b>Vadba juda za osebe s posebnimi potrebami</b>        | 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna metodiko učenja juda oseb s posebnimi potrebami</li> <li>• pozna značilnosti psihofizičnega razvoja oseb s posebnimi potrebami</li> </ul>                                          | teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, socialne smeri, defektologije ali druge ustrezne smeri</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 1. DAN</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, socialne smeri, defektologije ali podobne smeri</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 1. DAN</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul>        |

|   |                                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|---------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 | <b>Vadba juda za odrasle in starostnike</b> | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna metodiko učenja juda odraslih in starostnikov</li> <li>• pozna značilnosti psihofizičnega razvoja odraslih in starostnikov</li> </ul>                                                                         | Teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 1. DAN</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 1. DAN</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> |
| 8 | <b>Telesna priprava</b>                     | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna načela telesne priprave</li> <li>• pozna sredstva in metode za razvoj koordinacije, gibljivosti, moči, hitrosti, vzdržljivosti, ravnotežja, koordinacije</li> </ul>                                           | Teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> </ul>                                                                |
| 9 | <b>Prehrana in hidracija 1</b>              | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna pomen in uporabo pravilne prehrane in optimalne hidracije pred, med in po treningu in tekmovanju, osnove prebavnega sistema, osnovna hranila in njihovo delovanje (funkcija) in energijske sisteme</li> </ul> | teoretični              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa, dietetike, biokemije ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine.</li> <li>• tudi izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje – judo</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa, dietetike, biokemije ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine.</li> <li>• tudi izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje – judo</li> </ul>                           |

|    |                                                    |   |                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 | <b>Vloga trenerja 1</b>                            | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna vlogo in vpliv trenerja na osebnostni razvoj otrok in mladostnikov</li> <li>• pozna etiko in odgovornost trenerja</li> <li>• izvaja trenažni proces</li> </ul> | teoretični              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju športa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> </ul> |
| 11 | <b>Najpogostejše poškodbe v judu in prva pomoč</b> | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepozna poškodbo in obvlada nudenje prve pomoči</li> </ul>                                                                                                          | teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje zdravstva ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine.</li> <li>• ima izkušnje s predavanjem svoje tematike na športnem področju</li> </ul>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje zdravstva ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine.</li> <li>• ima izkušnje s predavanjem svoje tematike na športnem področju</li> </ul>                                                                                                                                         |
| 12 | <b>Psihološka priprava</b>                         | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna osnovno psihološko pripravo na izzive v judu</li> </ul>                                                                                                        | teoretični              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje psihologije</li> <li>• ima izkušnje s predavanjem svoje tematike na športnem področju</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje psihologije</li> <li>• ima izkušnje s predavanjem svoje tematike na športnem področju</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |

### **Pogoji dokončanja usposabljanja Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo:**

- Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.
- Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela.

#### **1. Teoretični del:**

- Izpit iz obveznih vsebin
- Izpit iz predpisanega učnega gradiva (pisno) - za opravljen izpit se šteje 75% uspešnost.

#### **2. Praktični del:**

- Kandidat opravi naloge, katere mu izda izpitna komisija iz naslednjih vsebin;
  - Demonstracija Nage no kata v obeh vlogah (tori, uke)
  - Prvi del: izvedba 8 tehnik metov iz različnih skupin v desno (migi) in levo (hidari) iz dveh različnih gibanj (naprej, nazaj, v stran, krožno), izmed 68 tehnik nage waza po klasifikaciji IJF
  - Drugi del: izvedba po 2 tehniki iz skupin Osaekomi waza, Shime waza, Kansetsu waza. Vse tehnike Katame waze morajo biti izvedene v desno (migi) in v levo (hidari), vključno z reševanji in načini prehoda v izvedbo posamezne tehnike

- Kandidat mora predstaviti metodiko učenja za eno tehniko nage waza in eno tehniko katame waza

b. Kandidat opravi naloge, katere mu izda izpitna komisija iz naslednjih vsebin predmetov;

- Osnove gibanja, praktičen prikaz
- Telesna priprava, praktičen prikaz
- Vadba juda za predšolske in osnovnošolske otroke, praktičen prikaz posebnosti
- Vadba juda za osebe s posebnimi potrebami, praktičen prikaz posebnosti
- Vadba juda za odrasle in starostnike, praktičen prikaz posebnosti

### 3. Pedagoška praksa

Kandidat mora opraviti 10 ur pedagoške prakse pod vodstvom mentorja, ki je akreditiran s strani trenerske komisije in oddati učne priprave v količini najmanj 10 ur.

Izpit se ocenjuje kot »opravil« ali »ni opravil«. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat.

Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti si pridobi naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje - Judo.

## PROGRAM STROKOVNI DELAVEC 2 - ŠPORTNO TRENIRANJE - JUDO

Program usposabljanja Strokovni delavec 2 - športno treniranje - Judo je javno veljavni program usposabljanja prve stopnje na področju športa, smer športno treniranje, panoga judo, v katerega se lahko vključijo kandidati, ki izpolnjujejo naslednje **pogoje**:

1. Strokovni delavec 1 – Športno treniranje - Judo
2. najmanj eno leto športno pedagoških izkušenj
3. najmanj 1. DAN v judu

### Cilji in kompetence programa Strokovni delavec 2 - športno treniranje - Judo

Cilj programa Strokovni delavec 1 – športno treniranje - Judo je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi judo v vseh njenih pojavnih oblikah.

Program usposabljanja Strokovni delavec 2 – športno treniranje - Judo omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organizacijo, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge judo s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

### Trajanje programa Strokovni delavec 2 - športno treniranje - Judo in pogoji za njegovo dokončanje

Program Strokovni delavec 2 - športno treniranje - Judo **traja 100 ur**.

Predmetnik vsebin:

### PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

| zap. št. | PREDMET                                              | št. ur | standardi znanj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <b>Osnove športnega treniranja</b>                   | 12     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka</li> <li>• Pozna živčno-mehanske osnove gibanja</li> <li>• Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija)</li> <li>• Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja</li> </ul> |
| 2        | <b>Preventiva športnih poškodb in pretreniranost</b> | 5      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu</li> <li>• Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| 3        | <b>Organizacija in upravljanje</b>                   | 3      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji</li> <li>• Pozna zbirke podatkov na področju športa</li> <li>• Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev</li> </ul>                                                                                                                                  |

**PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (2.stopnja): 80 ur**

| Zap. št. | PREDMET                              | Št. ur | Standardi znanj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Način preverjanja znanja (teoretični/ praktični) | Reference nosilca predmeta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Referenca predavatelja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|--------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <b>Teorija juda 2</b>                | 4      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna pomen kulture juda, njen izvor, temelje v poglobljeni obliki</li> <li>• pozna razvoj judo tehnik</li> <li>• pozna razvoj juda v mednarodnem prostoru ter njegovo vključitev v olimpijsko gibanje</li> <li>• pozna strukturo organizacij juda JZS, EJU in IJF</li> <li>• pozna športna pravila juda in fair play</li> </ul>                                                                                            | teoretični                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> </ul>                                                                    |
| 2        | <b>Sodniška pravila v judu 2</b>     | 4      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna podrobno sodniška pravila tekmovalnega juda, ki jih tudi interpretira za vse deležnike</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | teoretični                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> <li>• opravljen izpit za mednarodnega sodnika juda</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju sojenja v judu</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> <li>• opravljen izpit za mednarodnega sodnika juda</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju sojenja v judu</li> </ul>            |
| 3        | <b>Judo waza 2 in Katame no Kata</b> | 28     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna uporabo in izvedbo osnovnih elementov juda v borbi (gibanje, položaje, prijemi, tehnike)</li> <li>• pozna različne načine izvedbe judo tehnik nage in katame waze v različnih borbenih situacijah</li> <li>• pozna različne kombinacije tehnik (renzoku in renraku waza), protimete (kaeshiwaza) in različne načine prehoda iz tachi waze v ne wazo</li> <li>• pozna in zna demonstrirati Katame no Kato v</li> </ul> | praktični                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 4. DAN</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu v judu najmanj 3. DAN</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul> |

|   |                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                       |    | obeh vlogah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4 | <b>Biomehanika v judu</b>                             | 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna osnove biomehanike s poudarkom na biomehaniki v judu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje</li> <li>• oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje smeri fizike, športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu 2. DAN v judu</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje</li> <li>• oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje smeri fizike, športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> <li>• nosilec mojstrskega pasu 2. DAN v judu</li> </ul> |
| 5 | <b>Načrtovanje in organizacija judo vadbe</b>         | 24 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zna načrtovati in organizirati judo vadbo glede na letni plan dela</li> <li>• zna pravilno umestiti čas vadbe, čas počitka in tekmovalja v letni plan dela</li> <li>• zna spremljati in ocenjevati celoten proces športne vadbe</li> <li>• pozna različne metode specifične za trenažni proces juda (uchi komi, nage komi, yaku soku geiko, randori, shiai, ...) in jih zna primerno uporabiti v procesu vadbe</li> </ul> | Teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul>                                                                       |
| 6 | <b>Krizni management v primeru poškodb in varnost</b> | 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna protokol ravnanja v primeru poškodb</li> <li>• zna zagotoviti varnost med vadbo juda</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | teoretični in praktični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne, pravne, zdravstvene smeri ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne, pravne, zdravstvene smeri ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju učenja juda</li> </ul>                                             |

|   |                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|--------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7 | <b>Prehrana in hidracija 2</b> | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna vlogo beljakovin, ogljikovih hidratov, vitaminov, mineralov v človeškem telesu in procese metabolizma</li> <li>• pozna pomen pravilne prehrane in vlogo posameznih živil in tekočin pri pravilni prehrani športnika</li> <li>• pozna pomen in načine varne regulacije teže športnika</li> </ul> | teoretični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa, dietetike ali biokemije ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine. Oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje – judo</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa, dietetike ali biokemije ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine. Oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje – judo</li> </ul>                              |
| 8 | <b>Antidoping</b>              | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna protokol doping kontrole</li> <li>• prepozna doping in nedovoljena poživila, njihove škodljive stranske učinke</li> <li>• izkušnje športnikov in trenerjev z dopinškimi testiranj</li> </ul>                                                                                                    | teoretični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa, kemije, biokemije ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje – judo</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športa, kemije, biokemije ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje – judo</li> </ul>                                     |
| 9 | <b>Vloga trenerja 2</b>        | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna pristope trenerja k trenažnemu procesu</li> <li>• Načrtuje in organizira trenažni proces</li> <li>• pozna psihološko pripravo na izzive v judu</li> <li>• prepozna poškodbo in obvlada nudenje prve pomoči</li> </ul>                                                                           | teoretični | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 10 let delovnih izkušenj na področju športa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• stopnja izobrazbe po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri ali izobrazba po javnoveljavnem študijskem programu medicine ali usposobljenost 2. stopnje športno treniranje - judo</li> <li>• najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju športa</li> </ul> |

**Pogoji dokončanja** usposabljanja Strokovni delavec 2 - športno treniranje - Judo:

- Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80% prisotnost na obveznih in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.
- Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela.

1. Teoretični del:

- Izpit iz obveznih vsebin
- Izpit iz predpisanega učnega gradiva (pisno) - za opravljen izpit se šteje 75% uspešnost.

2. Praktični del:

a. Kandidat opravi naloge, katere mu izda izpitna komisija iz naslednjih vsebin;

- Demonstracija Katame no kata v obeh vlogah (tori, uke)
- Demonstracija tekmovalnih judo tehnik
- Tachi waza: demonstracija ene tehnike v Tachi wazi skupaj s celotno razdelanim sistemom te tehnike - demonstracija osnovne tehnike, demonstracija tehnike iz različnih prijemov (kumikata), demonstracija tehnike iz različnih gibanj, demonstracija tehnike iz različnih položajev - shintai dosa, kombinacija iste tehnike - Renzoku waza, kombinacija različnih tehnik - Renraku waza, protimetri na izbrano tekniiko
- Kaeshi waza, prehod iz Tachi waze v Ne wazo, specialno ogrevanje in vaje za izbrano tekniiko
- trening specialne tehnike: specialno ogrevanje in vaje koordinacije - uvodni del; individualna vadba (tandoku renshu) - uchikomi, vadba s partnerjem (sotai renshu) - nagekomi, dril in vadba borbenih situacij (yakusoku geiko, kakari geiko) - glavni del; raztezanje - zaključni del
- Ne waza: demonstracija ene tehnike v Ne wazi (katame waza) skupaj s celotno razdelanim sistemom te tehnike - demonstracija osnovne tehnike, demonstracija različnih reševanj iz osnovne tehnike, demonstracija izpeljank osnovne tehnike, demonstracija reševanj iz izpeljank osnovne tehnike, izvedba izbrane tehnike iz standardnih položajev v Ne wazi, kombinacije v Ne wazi, izkoriščanje Ukejeve iniciative v Ne wazi za izvedbo tehnike, prehod iz Tachi waze v Ne wazo.
- trening specialne tehnike: specialno ogrevanje in vaje koordinacije - uvodni del; individualna vadba (tandoku renshu), vadba s partnerjem (sotai renshu), dril in vadba borbenih situacij (yakusoku geiko, kakari geiko) - glavni del; raztezanje - zaključni del

b. Kandidat opravi naloge, katere mu izda izpitna komisija iz naslednjih vsebin predmetov;

- Biomehanika v judu, praktičen prikaz zahtevnejših nalog in diagramov
- Načrtovanje in organizacija judo vadbe, praktičen prikaz zapisa programa vadbe
- Krizni management v primeru poškodb in varnost, praktičen prikaz imobilizacije poškodb, ter zapisa zapisnika

Izpit se ocenjuje kot »opravil« ali »ni opravil«. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti si pridobi naziv Strokovni delavec 2 - Športno treniranje - Judo.

## PRIJAVNICA NA USPOSABLJANJE JZS

|                      |                                                                                                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Za naziv:</b>     | <input type="radio"/> Strokovni delavec 1 - športno treniranje - judo<br><input type="radio"/> Strokovni delavec 2 - športno treniranje - judo |
| <b>Datum tečaja:</b> |                                                                                                                                                |
| <b>Kraj tečaja:</b>  |                                                                                                                                                |

|                                      |                                                   |  |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| <b>IME:</b>                          |                                                   |  |
| <b>PRIIMEK:</b>                      |                                                   |  |
| <b>SPOL:</b>                         | <input type="radio"/> M <input type="radio"/> Ž   |  |
| <b>DRŽAVLJAN REPUBLIKE SLOVENIJE</b> | <input type="radio"/> DA <input type="radio"/> NE |  |
| <b>EMŠO*</b>                         |                                                   |  |
| <b>NASLOV STALNEGA BIVALIŠČA:</b>    |                                                   |  |
| <b>POŠTNA ŠTEVILKA IN KRAJ:</b>      |                                                   |  |
| <b>DATUM ROJSTVA:</b>                |                                                   |  |
| <b>KRAJ ROJSTVA:</b>                 |                                                   |  |
| <b>TELEFON ali GSM:</b>              |                                                   |  |
| <b>E-POŠTA:</b>                      |                                                   |  |

- \* obvezen podatek za državljane Republike Slovenije

## RAVEN IZOBRAZBE: (ustrezno označi)

| Označi                | Stopnja | Po dosedanjih programih:                                                                                 | Po novih bolonjskih programih                                 | ISCED |
|-----------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|
| <input type="radio"/> | V.      | gimnazijsko, srednje poklicno-tehniško izobraževanje, srednje tehniško oz. drugo strokovno izobraževanje |                                                               | 3     |
| <input type="radio"/> | VI/1.   | višješolski program (do 1994), višješolski strokovni program                                             |                                                               | 5     |
| <input type="radio"/> | VI/2.   | specializacija po višješolskem programu, visokošolski strokovni programi                                 | visokošolski strokovni in univerzitetni program (1. bol. st.) |       |
| <input type="radio"/> | VII.    | specializacija po visokošolskem strokovnem programu, univerzitetni program                               | magisterij stroke (2. bol. st.)                               |       |
| <input type="radio"/> | VIII/1. | specializacija po univerzitetnem programu, magisterij znanosti                                           |                                                               | 6     |
| <input type="radio"/> | VIII/2. | doktorat znanosti                                                                                        | doktorat znanosti (3. bol. st.)                               |       |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Poklic:</b> |  |
|----------------|--|

**STATUS NA TRGU DELA: (ustrezno označi)**

|                       |                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> | <b>zaposlen v delovnem razmerju</b>                                  |
| <input type="radio"/> | <b>samozaposlen</b>                                                  |
| <input type="radio"/> | <b>brezposelna oseba</b>                                             |
| <input type="radio"/> | <b>neaktiven, se izobražujem oz. usposabljam (dijaki, študentje)</b> |
| <input type="radio"/> | <b>upokojenec</b>                                                    |

**ŽE PRIDOBLEJENE KOMPETENCE NA PODROČJU JUDA:**

|                                                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Stopnja pridobljenega pasu z datumom:</b>                                            |  |
| <b>ŠPORTNO PEDAGOŠKE IZKUŠNJE (da/ne):</b>                                              |  |
| <b>ŽE PRIDOBLEJENA USPOSOBLJENOST naziv in stopnja, naziv nosilca, številka diplome</b> |  |

**Podatki o plačniku stroškov usposabljanja:**

|                                                                       |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>SAMOPLAČNIK:</b>                                                   | <input checked="" type="radio"/> DA <input type="radio"/> NE |
| <b>Podatke v nadaljevanju izpolnite le, če je plačnik druga oseba</b> |                                                              |
| <b>NAZIV / IME:</b>                                                   |                                                              |
| <b>SEDEŽ / NASLOV:</b>                                                |                                                              |
| <b>POŠTNA ŠTEVILKA IN KRAJ:</b>                                       |                                                              |
| <b>DAVČNI ZAVEZANEC:</b>                                              | <input type="radio"/> DA <input type="radio"/> NE            |
| <b>DAVČNA ŠTEVILKA:</b>                                               |                                                              |
| <b>TELEFON:</b>                                                       |                                                              |
| <b>E-POŠTA:</b>                                                       |                                                              |
| <b>DATUM PRIJAVE:</b>                                                 |                                                              |

**OBVEZNE PRILOGE:** Kopija osebnega dokumenta, dokazilo o stopnji izobrazbe, kopija diplome o stopnji pasu, kopija diplome predhodne stopnje usposobljenosti.

Kandidat s svojim podpisom jamči za verodostojnost podatkov in dovoljuje uporabo, hrambo in posredovanje podatkov s tega obrazca za potrebe nosilca usposabljanja, izvajalca usposabljanja, Komisije za akreditacijo programov usposabljanj na področju športa, ministrstva, pristojnega za šport ter inšpektorata, pristojnega za šport.

**PODPIS KANDIDATA:****PODPIS (IN ŽIG) PLAČNIKA:**


---



---

## VLOGA ZA UPOŠTEVANJE PREDHODNO PRIDOBLENIH KOMPETENC

Spodaj podpisani/a \_\_\_\_\_ rojen/a \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ v \_\_\_\_\_ naslov stalnega  
 bivališča \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ s priloženimi dokumenti  
 vlagam vlogo na Trenersko komisijo JZS za upoštevanje predhodno pridobljenih kompetenc.

Strokovni delavec/delavka v športu: \_\_\_\_\_

Naziv in sedež društva/kluba v katerem delujem:

\_\_\_\_\_

—

Izobrazba: \_\_\_\_\_

Usposobljenost:

\_\_\_\_\_

Naziv institucije, ki je izdala diplomo/dokument: \_\_\_\_\_

Številka diplome/dokumenta: \_\_\_\_\_

Datum izdaje diplome/dokumenta: \_\_\_\_\_

Tel.

št.:

\_\_\_\_\_

E- pošta: \_\_\_\_\_

Krajša utemeljitev vloge in opis del in nalog, ki jih opravljam:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

---

Datum vloge: \_\_\_\_\_

Podpis strokovnega delavca v športu:

---